

# Sincronização Sem Costura: Integre o Sworkit com Seus Aplicativos de Fitness Favoritos

Conectar o Sworkit com o Apple Health, Health Connect, Fitbit e outros aplicativos populares permite que você acompanhe automaticamente passos e atividades em um só lugar. Sincronize seus treinos e movimentos diários para uma visão completa do seu progresso no seu registro de fitness Sworkit.

## Integrações Suportadas



Apple Health



Health Connect



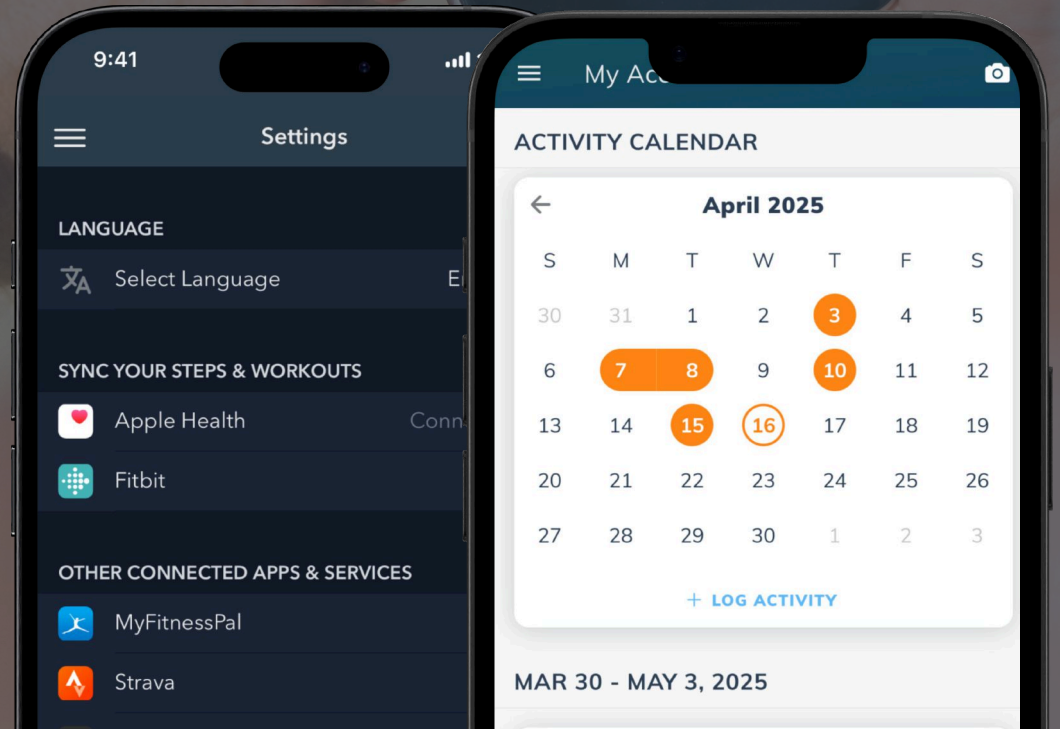
Fitbit



Strava



MyFitnessPal



## Escanear para Sincronizar



Apple Health



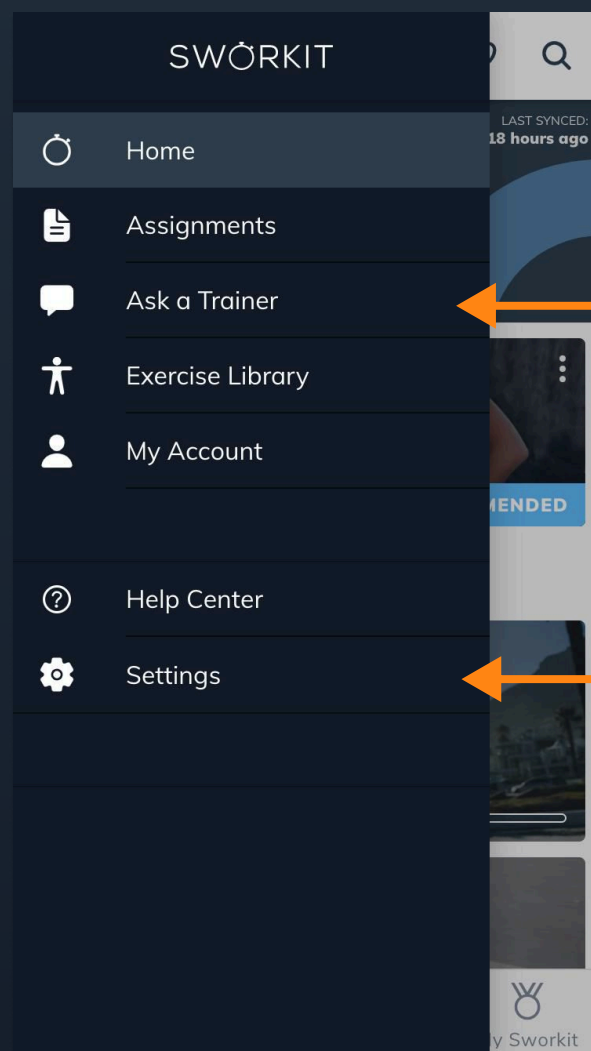
Health Connect



Outros aplicativos



## Obtendo Suporte



Se você tiver dúvidas sobre por onde começar, como alcançar seus objetivos ou precisar de ajuda para encontrar sua motivação, converse com nossos treinadores e coaches certificados usando Pergunte a um Treinador.

Se você tiver problemas técnicos ou precisar de ajuda para se inscrever, abra o menu lateral e entre em Contato com o Suporte a partir do Centro de Ajuda.

Você também pode enviar um e-mail diretamente para nossa equipe em [support@sworkit.com](mailto:support@sworkit.com).